

## ПРИГЛАШАЕМ ВАС ОТДОХНУТЬ В ПРИЯТНОЙ ОБСТАНОВКЕ НАШЕГО СПА-ЦЕНТРА:

Для вашего удобства мы рекомендуем предварительно записываться на процедуры.

- **Термальная зона**  
В нашей термальной зоне мы предлагаем большой выбор процедур, способствующих не только расслаблению, но и улучшению здоровья.
- **Финская сауна**
- **Травяная арома-баня**
- **Бассейн Хаммам**
- **Душ впечатлений**

129090, г. Москва, пр-т МИРА, д. 14, стр. 2  
СПА-ЦЕНТР: +7 495 988 34 61 | [spacenter@gardenringhotel.ru](mailto:spacenter@gardenringhotel.ru)



## WE INVITE YOU TO RELAX IN THE PLEASANT SURROUNDINGS OF OUR SPA CENTER:

For your convenience, we recommend that you pre-register for treatments.

- **Thermal zone**  
In our thermal area, we offer a wide range of treatments that promote not only relaxation but also better health.
- **Finnish sauna**
- **Herbal aroma-bath**
- **Hammam Pool**
- **Experience shower**

129090, MOSCOW, prospect Mira, 14, bld. 2  
SPA CENTER: +7 495 988 34 61 | [spacenter@gardenringhotel.ru](mailto:spacenter@gardenringhotel.ru)



САДОВОЕ КОЛЬЦО  
ГОСТИНИЦА  
★ ★ ★ ★ ★

## СПА-МЕНЮ / SPA-MENU

10:00–22:00

 123

## ТЕРМАЛЬНАЯ ЗОНА

Первый час — 2 000 руб.  
Каждый следующий час — 1 000 руб.

### СПА-ПРОГРАММЫ

**РАЙСКОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ** ..... 120 мин | 16 000 руб.  
Погрузитесь в шоколадно-кокосовую фантазию, где тело обретает негу, а кожа — сияние тропиков. В спа программу входит: пилинг, обертывание, массаж и экспресс-уход по лицу.

**МАРЦИПАНОВЫЙ КАПРИЗ** ..... 90 мин | 10 000 руб.  
Это особенная программа, сочетающая спа-уход с атмосферой комфортного отдыха. Это настоящее путешествие в мир сладких наслаждений. Изысканный гастрономический ритуал для тела и души.

**СИЛА ЛЕСА** ..... 120 мин | 14 000 руб.  
В программу входит пилинг, обертывание, массаж тела и лица. Актуально после перелетов и загруженного дня.

**МИНЕРАЛЬНЫЙ АНТИСТРЕСС** ..... 120 мин | 14 000 руб.  
Ритуал глубокого расслабления и насыщения, где мощь Атлантики омывает тело и успокаивает разум.

**ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ** ..... 90 мин | 10 000 руб.  
Программа начинается с нежного пилинга на основе зеленого чая. Далее следует обертывание Альгосерум «Зеленый чай». Путешествие завершается расслабляющим массажем всего тела.

**ВАНИЛЬНОЕ ОБЛАКО** ..... 120 мин | 12 000 руб.  
Программа начинается с мягкого пилинга воздушным скрабом-суфле с нотами ванили и сахарной пудры. Обертывание — наносится специальное средство с экстрактом ванили. Завершается программа массажем на крем-масле для тела.

### МАССАЖИ

**СПА МАССАЖ** ..... 60 мин | 8 000 руб.  
**МАССАЖ АНТИСТРЕСС** ..... 60 мин | 8 000 руб.  
**МАССАЖ МОДЕЛИРУЮЩИЙ** ..... 60 мин | 8 000 руб.  
**ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ** ... 60 мин | 8 000 руб.  
**СПА-МАССАЖ + ЛИЦО** ..... 90 мин | 12 000 руб.  
**МАССАЖ СПИНЫ** ..... 30 мин | 4 000 руб.  
**МАССАЖ НОГ** ..... 30 мин | 4 000 руб.  
**МАССАЖ ЛИЦА** ..... 30 мин | 4 000 руб.  
**МАССАЖ В 4 РУКИ** ..... 60 мин | 16 000 руб.  
**МАССАЖ ПАРНЫЙ** ..... 60 мин | 16 000 руб.  
**МАССАЖ «ЛОВЕЦ СНОВ»** ..... 40 мин | 6 000 руб.  
**МАССАЖ КЛАССИЧЕСКИЙ** ..... 40 мин | 6 000 руб.  
**«СТОУН» ЭНЕРГИЯ КАМНЕЙ** ..... 60 мин | 9 000 руб.  
**ПЕННЫЙ МАССАЖ** ..... 40 мин | 8 000 руб.  
**АЛЬГИНАТНАЯ МАСКА** ..... 20 мин | 1 500 руб.

### ПИЛИНГ и ОБЕРТЫВАНИЕ

**ОБЕРТЫВАНИЕ «МАНГО»** ..... 30 мин | 4 000 руб.  
**ОБЕРТЫВАНИЕ «КОКОС»** ..... 30 мин | 4 000 руб.  
**ОБЕРТЫВАНИЕ «АВОКАДО»** ..... 30 мин | 4 000 руб.  
**ШОКОЛАДНОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ** ... 30 мин | 4 000 руб.  
**ПИЛИНГ НА ВЫБОР** ..... 20 мин | 2 600 руб.  
**ПИЛИНГ + ОБЕРТЫВАНИЕ** ..... 60 мин | 5 000 руб.

## TERMAL ZONE

First hour — 2 000 RUB  
Each subsequent hour — 1 000 RUB

### SPA PROGRAMS

**HEAVENLY DELIGHT** ..... 120 min | 16 000 RUB  
Immerse yourself in a chocolate-coconut fantasy where the body finds bliss and the skin finds the radiance of the tropics. The spa program includes: peeling, body wraps, massage and express facial treatment.

**MARZIPAN WHIMSY** ..... 90 min | 10 000 RUB  
This is a special program that combines spa care with an atmosphere of comfortable relaxation. This is a real journey into the world of sweet delights. An exquisite gastronomic ritual for body and soul.

**FOREST POWER** ..... 120 min | 14 000 RUB  
The program includes peeling, body wraps, and facial and body massages. Relevant after flights and a busy day.

**MINERAL ANTISTRESS** ..... 120 min | 14 000 RUB  
A ritual of deep relaxation and satiation, where the power of the Atlantic washes the body and calms the mind.

**THE SILK ROAD** ..... 90 min | 10 000 RUB  
The program begins with a gentle peeling based on green tea. This is followed by the Algoserum «Green Tea» wrap. The trip ends with a relaxing full body massage.

**VANILLA CLOUD** ..... 120 min | 12 000 RUB  
The program begins with a gentle exfoliation with an airy soufflé scrub with notes of vanilla and powdered sugar. Wrapping — a special product with vanilla extract is applied. The program ends with a body cream oil massage.

### MASSAGES

**SPA MASSAGE** ..... 60 min | 8 000 RUB  
**ANTI-STRESS MASSAGE** ..... 60 min | 8 000 RUB  
**MODELING MASSAGE** ..... 60 min | 8 000 RUB  
**LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE** ... 60 min | 8 000 RUB  
**SPA MASSAGE + FACE** ..... 90 min | 12 000 RUB  
**BACK MASSAGE** ..... 30 min | 4 000 RUB  
**FOOT MASSAGE** ..... 30 min | 4 000 RUB  
**FACIAL MASSAGE** ..... 30 min | 4 000 RUB  
**4-HAND MASSAGE** ..... 60 min | 16 000 RUB  
**STEAM MASSAGE** ..... 60 min | 16 000 RUB  
**DREAMCATCHER MASSAGE** ..... 40 min | 6 000 RUB  
**CLASSIC MASSAGE** ..... 40 min | 6 000 RUB  
**ENERGY OF STONES** ..... 60 min | 9 000 RUB  
**FOAM MASSAGE** ..... 40 min | 8 000 RUB  
**ALGINATE MASK** ..... 20 min | 1 500 RUB

### PEELING and WRAPPING

**MANGO WRAP** ..... 30 min | 4 000 RUB  
**COCONUT WRAP** ..... 30 min | 4 000 RUB  
**AVOCADO WRAP** ..... 30 min | 4 000 RUB  
**CHOCOLATE DELIGHT** ..... 30 min | 4 000 RUB  
**PEELING OF YOUR CHOICE** ..... 20 min | 2 600 RUB  
**PEELING + WRAPPING** ..... 60 min | 5 000 RUB